

## **PAKIET „NA ZDROWIE”**

### **Od 3 do 5 dób hotelowych**

- nocleg
- 2 posiłki dziennie
- do 3 zabiegów leczniczych w dobie hotelowej po konsultacji lekarza lub fizjoterapeuty
- basen z termalną wodą solankową
  - jacuzzi przy basenie
  - sauny (sucha i parowa)
  - szlafrok kąpielowy
  - dostęp do Internetu
  - sejf w pokoju
  - parking

## **ZABIEGI W PAKIECIE „NA ZDROWIE”**

- kąpiel solankowa (15-20 minut)
- kąpiel borowinowa (15-20 minut)
  - bicze szkockie (5-7 minut)
- kinezyterapia indywidualna ( 20 minut)
  - terapia manualna (20 minut)
  - masaż klasyczny (15-20 minut)
  - masaż relaksacyjny (15-20 minut)
  - masaż leczniczy (15-20 minut)

**450 zł za dobę, 1 osoba w pokoju jednoosobowym**

**310 zł za dobę, 1 osoba w pokoju dwuosobowym**

## PAKIET REHABILITACYJNY Od 6 do 13 dób hotelowych

- nocleg
- 2 posiłki dziennie
- do 4 zabiegów leczniczych / dzień
  - 1 x konsultacja lekarska
  - 1 x konsultacja fizjoterapeuty
- basen z termalną wodą solankową
  - jacuzzi przy basenie
  - sauna (sucha, parowa)
  - szlafrok kąpielowy
  - dostęp do Internetu
  - sejf w pokoju
  - parking

## ZABIEGI W PAKIECIE REHABILITACYJNYM

- masaż klasyczny
- masaż relaksacyjny
- masaż leczniczy
- kąpiel solankowa (15-20 minut)
- kąpiel borowinowa (15-20 minut)
  - kąpiel perełkowa
- masaż biczami szkockimi (5-7 minut)
- kinezyterapia indywidualna (20 minut)
- jonoforeza, laseroterapia, ultradźwięki
  - pole magnetyczne
- prądy galwaniczne, elektrostymulacja
  - prądy Kotza, Nemecka, Traberta

**400 zł- za dobę, 1 osoba w pokoju jednoosobowym**

**300 zł – za dobę, 1 osoba w pokoju dwuosobowym**

## PAKIET ZDROWY KRĘGOSŁUP 6 DNI ( 5 NOCLEGÓW)

- nocleg
- 2 posiłki dziennie
- basen z termalną wodą solankową
  - jacuzzi przy basenie
  - sauna ( sucha, parowa)
  - szlafrok kąpielowy
  - dostęp do Internetu
  - sejf w pokoju
  - parking

## ZABIEGI W PAKIECIE ZDROWY KRĘGOSŁUP

- 5 x kąpiel solankowa
- 2 x masaż klasyczny pleców / fizjoterapeuta
- 3 x terapia manualna / fizjoterapeuta
  - 1 x terapia manualna / lekarz
  - 1 x konsultacja lekarska
- 1 x konsultacja fizjoterapeuty
  - 3 x masaż podwodny
  - 2 x kąpiel perełkowa
  - 2 x bicze szkockie

**1800 zł – za pakiet, 1 osoba w pokoju dwuosobowym**  
**2 200 zł – za pakiet, 1 osoba w pokoju jednoosobowym**

## PAKIET ZDROWY KRĘGOSŁUP 10 DNI ( 9 NOCLEGÓW)

- nocleg
- 2 posiłki dziennie
- basen z termalną wodą solankową
  - jacuzzi przy basenie
  - sauna ( sucha, parowa)
  - szlafrok kąpielowy
  - dostęp do Internetu
  - sejf w pokoju
  - parking

## ZABIEGI W PAKIECIE ZDROWY KREGOSŁUP

- 9 x 4 zabiegi fizykoterapeutyczne zalecone przez lekarza
  - 9 x kąpiel solankowa
  - 5 x kąpiel z masażem podwodnym
  - 4 x kąpiel perełkowa
  - 5 x masaż klasyczny pleców
- 5 x terapia manualna / fizjoterapeuta
  - 2 x terapia manualna / lekarz
  - 2 x konsultacja lekarska
  - 1 x konsultacja fizjoterapeuty

**2 800 zł - za pakiet, 1 osoba w pokoju dwuosobowym**

**3500 zł - za pakiet, 1 osoba w pokoju jednoosobowym**